

Älter werden in Olten

Für einen angenehmen dritten Lebensabschnitt

Unsere Anlaufstelle im Zentrum von Olten hilft bei sämtlichen Fragen rund um das Alter. Im Auftrag der Stadt Olten stehen wir für Ihre Anliegen ein und fördern die Altersfreundlichkeit.

Die Pro Senectute Fachstelle befindet sich an der Jurastrasse 20 in Olten. Telefonisch sind wir unter 062 287 10 20 erreichbar.

Wir
helfen gerne
weiter!



So helfen wir Ihnen weiter

Unsere Angebote & Dienstleistungen

Sozialberatung

Unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter beraten Sie persönlich und individuell bei Ihren Anliegen rund um das Alter. Unsere Mitarbeitenden beantworten Ihre Fragen zu Finanzen, Wohnen, Vorsorge und vieles mehr.

Die Sozialberatung ist für alle Personen im AHV-Alter und deren Angehörige kostenlos.

Bildung & Bewegung

Gestalten Sie Ihre Freizeit nach Ihren Vorlieben und Interessen. Abwechslungsreiche Aktivitäten helfen, körperlich sowie geistig fit zu bleiben und soziale Kontakte zu knüpfen. Unser Angebot umfasst viele Aktivitäten in den Bereichen Outdoor, Bildungskurse, gesellige Aktivitäten und Sport.

Hilfen zu Hause

Wir unterstützen Sie im Alltag, damit Sie entspannt zu Hause leben können. Unsere Dienstleistungen bieten gezielt Unterstützung, wo sie benötigt wird. Mit folgenden Diensten können wir Ihnen den Alltag erleichtern:

- **Aktiv Haushilfedienst:** Hauswirtschaftliche Hilfe, Betreuung & Aktivierung
- **Bewegungspatenschaften:** Spaziergänge, Treffen & Aktivierung
- **Online im Alltag:** Unterstützung bei Fragen zu digitalen Geräten
- **Administrativdienst:** Unterstützung beim Erledigen des Zahlungsverkehrs
- **Treuhanddienst:** Ausführen von Zahlungen & schriftlichen Arbeiten
- **Steuerklärungsdienst:** Ausfüllen der Steuererklärung

Pro Senectute Fachstelle Olten

Jurastrasse 20, 4600 Olten

Mit dem öffentlichen Verkehr bis zur Haltestelle Jurastrasse

Kontakt: 062 287 10 20 oder info@so.prosenectute.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder die Kontaktaufnahme!